

# Settimana Mondiale del Cervello

## 11 - 17 Marzo 2019



## *Proteggi il tuo cervello*

Il cervello è l'organo per mezzo del quale pensiamo, ricordiamo, ci muoviamo, sentiamo, vediamo, parliamo, dormiamo e organizziamo tutte le nostre numerose attività. Molto frequenti sono le malattie che lo colpiscono e causano quindi una diminuzione o una perdita delle funzioni che così meravigliosamente il cervello coordina. La ricerca in questi ultimi anni ha raggiunto importanti traguardi e molti sono ora i disturbi che possono essere efficacemente curati, ma molta strada è ancora da percorrere. In alcuni casi le malattie neurologiche possono essere prevenute, correggendo ad esempio i fattori di rischio per le malattie cerebrovascolari o ampliando la riserva cognitiva nel fisiologico invecchiamento cerebrale. Coordinata dalla European Dana Alliance for the Brain in Europa e dalla Dana Alliance for Brain Initiatives negli Stati Uniti, la Settimana del Cervello è il frutto di un enorme coordinamento internazionale cui partecipano le Società Neuroscientifiche di tutto il mondo, e a cui, dall'edizione 2010, hanno aderito anche la Società Italiana di Neurologia e la European Academy of Neurology. La Società Italiana di Neurologia è da sempre impegnata nella battaglia contro le malattie del sistema nervoso, sostenendo la ricerca, promuovendo l'assistenza e la cura e impegnandosi nella formazione degli specialisti del cervello, i neurologi. Quest'anno il tema della settimana del cervello è "Proteggi il tuo cervello", proprio per sottolineare l'aspetto di prevenzione e curativo che ora è possibile mettere in atto per trattare efficacemente le malattie neurologiche. In questa settimana i neurologi apriranno le porte dei luoghi dove lavorano e studiano, per condividere con i pazienti e il pubblico gli obiettivi comuni e le strategie per combattere le malattie del cervello.

[www.neuro.it](http://www.neuro.it)

Il Presidente Società Italiana di Neurologia  
Prof. Gianluigi Mancardi